

INSERÇÃO DO PROFISSIONAL DE NUTRIÇÃO NA SAÚDE PÚBLICA

Sidnéia Mardegan¹

Fabiana Skiavine Moya da Silva²

¹Acadêmica do Curso de Nutrição UNIAMERICA

²Nutricionista docente da Faculdade União das Américas - UNIAMERICA

RESUMO

Trata-se de uma pesquisa descritiva, transversal e de campo. A qual têm como objetivo verificar a importância do profissional de nutrição na área de saúde pública, bem como demonstrar os benefícios que um nutricionista pode proporcionar atuando em Saúde Pública, listar suas atribuições, além de avaliar o conhecimento da população assistida na UBS- Central de São Miguel do Iguaçu à respeito do profissional de Nutrição. Os dados foram obtidos através da coleta de dados realizada por um questionário, que foi respondido por 44 indivíduos. Dentre estes indivíduos encontravam-se profissionais da área de saúde e usuário dos serviços e programas ali existentes. Com tal procedimento foi possível verificar que os indivíduos gostariam de contar com um profissional de nutrição integrando as equipes da área de saúde, podendo assim usufruir dos benefícios que este profissional pode lhes proporcionar.

OBJETIVO

Avaliar a importância do profissional nutricionista na Saúde Pública

METODOLOGIA

Foi realizado um estudo descritivo, transversal e de campo através da aplicação de um questionário constituído por cinco questões de múltipla escolha. Este questionário possui questões referentes ao conhecimento da população que frequenta a unidade sobre o profissional de nutrição, sua área de atuação e sua importância como integrante dos PSF, e da Saúde Pública em geral.

Responderam ao questionário 44 indivíduos, dentre os quais se encontravam profissionais que trabalham na UBS- Central de São Miguel do Iguaçu, e de indivíduos que fazem uso dos programas ali disponíveis, em especial do Programa Hiperdia. Do total da amostra 35 eram do sexo feminino e 9 do sexo masculino, estes eram das mais diversas idades, sendo no entanto todos de maior de idade. A pesquisa realizou-se por contato direto entre o entrevistado e a pesquisadora, a qual se manteve totalmente imparcial, sem interferir ou induzir, esclarecendo as dúvidas dos mesmos quando necessário. A pesquisa foi realizada durante uma semana, no período de 13 de julho a 17 de julho de 2009, após este período os dados foram tabulados, para elaboração dos gráficos em planilha de Excel.

RESULTADOS E DISCUSSÕES

O gráfico número 1 demonstra que dentre os indivíduos participantes da pesquisa, 45,46 % não ouviu falar do profissional Nutricionista. Este resultado demonstra que há uma necessidade de se difundir mais o profissional de nutrição e suas ações em Saúde Pública, que especificamente para esta população teriam grandes melhorias em seus quadros com as orientações que um profissional desta área pode lhes passar.

Gráfico 1

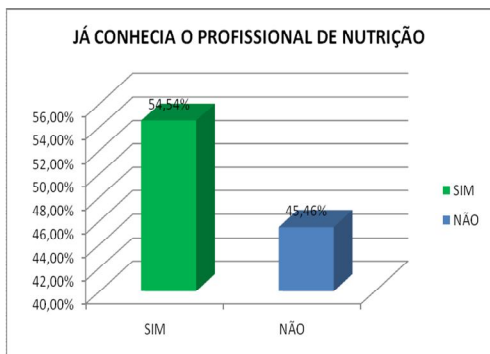
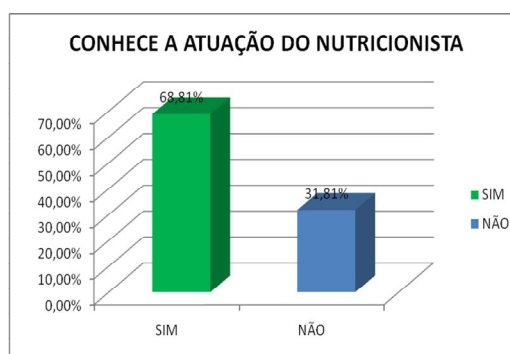
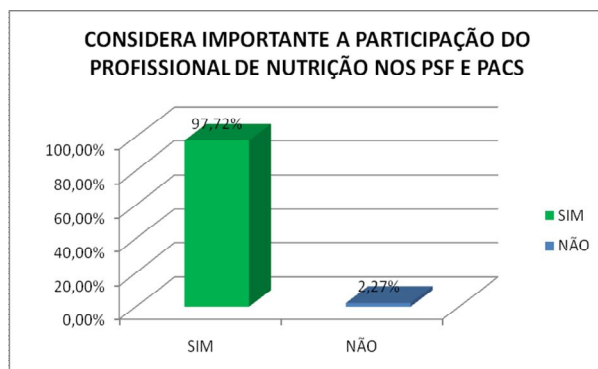


Gráfico 2



No gráfico número 2 quando indagados se conheciam a atuação do nutricionista, a maioria, ou seja, 68,81% dos participantes da pesquisa responderam que sim, o que comparado as respostas do gráfico número 1, gera um resultado conflitante, pois se não ouviram falar como conhecem a atuação do mesmo. Ficando mais uma vez demonstrado a necessidade de o profissional de nutrição integrar o serviço de Saúde Pública, focando seu atendimento a esta população, que necessita de mais esclarecimentos e conhecimento da área de atuação do nutricionista.

Gráfico 3



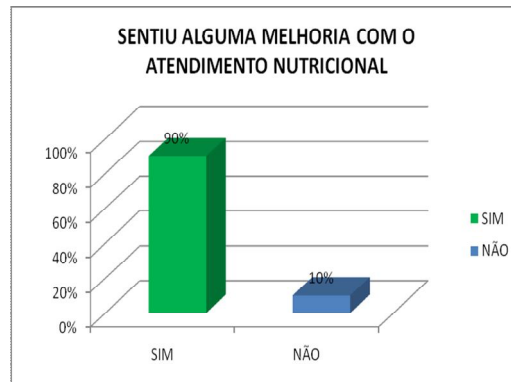
No gráfico número 3 podemos verificar que a grande maioria, ou seja, 97,72% dos participantes consideram importante a participação do profissional de nutrição na Saúde Pública, o que é uma realidade, prevenindo o desenvolvimento de patologias gerando, portanto grande economia na Saúde Pública.

Ao observar o gráfico número 4, verifica-se que 97,72% dos participantes da pesquisa gostariam de ser beneficiados pela assistência do profissional de nutrição, entendendo-se, portanto que a própria população sente a necessidade e tem interesse de receber as orientações deste profissional.

Gráfico 4



Gráfico 5



Na pergunta que se relaciona com o gráfico número 5, só participaram 10 indivíduos que são aqueles que já tiveram ou têm um acompanhamento nutricional. Destes 90% sentiram melhoria com o atendimento e acompanhamento nutricional e apenas 10% não obtiveram resultado satisfatório.

CONCLUSÃO

Procurou-se com esta pesquisa demonstrar com números qual a visão e o nível de importância dada ao profissional de nutrição pelos indivíduos que trabalham na UBS - Central e dos que por ali passam em busca dos programas que se encontram a disposição dos mesmos, onde pode-se observar que a população já sente a necessidade e considera importante a inserção do profissional.

Na tentativa de avaliar qual o conhecimento da população assistida na UBS - Central de São Miguel do Iguçu, a respeito do profissional de nutrição, conclui-se que estes têm um certo grau de conhecimento sobre os mesmos.

Percebe-se que perante os resultados obtidos através da pesquisa realizada com a população e os constituintes do quadro de funcionários da UBS- Central de São Miguel do Iguçu, nos permite concluir que seria de grande valia a participação do profissional de nutrição nesta e nas demais unidades de Saúde Pública, onde desempenhando as ações que são de sua alçada, estariam por contribuir em melhorar os padrões nutricionais que fazem parte do cotidiano nacional da atualidade, marcado pela transição epidemiológica, onde se tem uma maior morbidade e mortalidade por doenças crônicas não transmissíveis convivendo com altas taxas de morbidade por doenças transmissíveis, que são o resultado das mudanças do perfil alimentar da população ocasionada pelo processo de urbanização crescentes e dos efeitos da globalização de hábitos de consumo e padrões comportamentais, acrescido a todo este panorama temos o envelhecimento populacional, demonstrando a necessidade da atuação do profissional nutricionista nas etapas do ciclo de vida.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Nutrição em Saúde Pública. Breve Histórico da Nutrição no Brasil. Disponível em: <[HTTP://www.ibb.unesp.br/ejenutri/documentos/saude_publica.pdf](http://www.ibb.unesp.br/ejenutri/documentos/saude_publica.pdf)>. Acesso em 18 jun. 2009.

CONSELHO REGIONAL DE NUTRICIONISTA. **Nutricionista - Revista do CRN-2**. Porto Alegre, 2007. Disponível em: <[HTTP://www.crn2.org.br/nutricionista.html](http://www.crn2.org.br/nutricionista.html)>. Acesso em 18 jun. 2009.

FERREIRA, Vanessa A.; MAGALHÃES, Rosana. Nutrição e promoção da saúde: perspectivas atuais. **Cadernos de Saúde Pública**. Rio de Janeiro, v. 23, n. 7, 2007. Disponível em : <[HTTP://www.scielo.org/scielo.hp?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2007000700019&nrm=iso&tlng=pt](http://www.scielo.org/scielo.hp?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2007000700019&nrm=iso&tlng=pt)>. Acesso em 17 jun.2009

VASCONCELOS, Francisco de Assis Guedes de. O nutricionista no Brasil: uma análise histórica. **Revista de Nutrição**. Campinas, v. 15, n.2, 2002. Disponível em: <[HTTP://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732002000200001&nrm=iso&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732002000200001&nrm=iso&tlng=pt)>. Acesso em 17 jun. 2009.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRASIL. Nutrição em Saúde Pública. Breve Histórico da Nutrição no Brasil. Disponível em: <[HTTP://www.ibb.unesp.br/ejenutri/documentos/saude_publica.pdf](http://www.ibb.unesp.br/ejenutri/documentos/saude_publica.pdf)>. Acesso em 18 jun. 2009.

CONSELHO REGIONAL DE NUTRICIONISTA. **Nutricionista - Revista do CRN-2**. Porto Alegre, 2007. Disponível em: <[HTTP://www.crn2.org.br/nutricionista.html](http://www.crn2.org.br/nutricionista.html)>. Acesso em 18 jun. 2009.

FERREIRA, Vanessa A.; MAGALHÃES, Rosana. Nutrição e promoção da saúde: perspectivas atuais. **Cadernos de Saúde Pública**. Rio de Janeiro, v. 23, n. 7, 2007. Disponível em : <[HTTP://www.scielosp.org/scielo.hp?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2007000700019&nrm=iso&tlng=pt](http://www.scielosp.org/scielo.hp?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2007000700019&nrm=iso&tlng=pt)>. Acesso em 17 jun.2009

VASCONCELOS, Francisco de Assis Guedes de. O nutricionista no Brasil: uma análise histórica. **Revista de Nutrição**. Campinas, v. 15, n.2, 2002. Disponível em: <[HTTP://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732002000200001&nrm=iso&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1415-52732002000200001&nrm=iso&tlng=pt)>. Acesso em 17 jun. 2009.

BRASIL. Ministério da Saúde, Departamento de Atenção Básica - PSF. **Núcleo de Apoio à Saúde da Família – NASF**. Brasília, 2004. Disponível em: < [HTTP://dtr2004.saude.gov.br/dab/nasf.php](http://dtr2004.saude.gov.br/dab/nasf.php). Acesso em : 16 jun. 2009.