

**UniAmérica**  
Centro Universitário

+ **descomplica**

CENTRO UNIVERSITÁRIO UNIÃO DAS AMÉRICAS - DESCOMPLICA

CAMPUS NUTRIMENTAL

JOCELIZE EMANUELE DE OLIVEIRA SILVA

MARIA ROSILENE DA SILVA ROSÁRIO

A IMPORTÂNCIA DAS HORTAS COMUNITÁRIAS URBANAS NO COMBATE  
À INSEGURANÇA ALIMENTAR

SÃO JOSÉ DOS PINHAIS

2024

JOCELIZE EMANUELE DE OLIVEIRA SILVA

MARIA ROSILENE DA SILVA ROSÁRIO

A IMPORTÂNCIA DAS HORTAS COMUNITÁRIAS URBANAS DO “CULTIVAR  
ENERGIA” NO COMBATE À INSEGURANÇA ALIMENTAR

Trabalho de Conclusão de Curso  
apresentado ao Curso de Graduação em  
**Nutrição, do Centro Universitário União  
das Américas – UniAmérica Descomplica**,  
como requisito parcial para obtenção do título  
de Bacharel em Nutrição.

Orientadora: Prof.<sup>a</sup>. Luana Cristina Peludo

SÃO JOSÉ DOS PINHAIS

2024

## RESUMO

No Brasil, assim como no mundo, a insegurança alimentar atinge uma grande parcela da população. Por sua vez, as hortas urbanas têm demonstrado não apenas sua importância, mas os benefícios as pessoas que participam destas. Considerando este cenário o presente trabalho tem como objetivo avaliar os benefícios das hortas comunitárias para amenizar a insegurança alimentar. O trabalho é uma revisão de literatura, que será realizada nas plataformas Scielo, Science Direct, PubMed e Google acadêmico. Os critérios de inclusão serão os artigos publicados nos últimos 5 anos e que abordem o tema, em contrapartida o de exclusão serão os documentos foram do limite de tempo estipulado e a falta de conexão com o tema. O trabalho espera destacar as principais contribuições das hortas urbanas na sociedade.

Palavras-chave: Segurança alimentar; Agricultura urbana; Sustentabilidade;

## SUMÁRIO

<b>1. INTRODUÇÃO</b> .....	<b>7</b>
1.1. OBJETIVOS.....	7
1.1.1 Geral.....	7
1.1.2. Específicos.....	8
<b>2. METODOLOGIA</b> .....	<b>8</b>
<b>3. RESULTADOS ESPERADOS</b> .....	<b>9</b>
<b>4. CRONOGRAMA</b> .....	<b>9</b>
<b>REFERÊNCIAS</b> .....	<b>9</b>

## 1. INTRODUÇÃO

Desde os primórdios, a alimentação tem condicionado a relação do homem com a natureza. É em torno dela que se desenvolveu a cultura, a economia e a própria dinâmica da vida social. Ao longo do tempo, as mudanças demográficas, bem como o desenvolvimento econômico e tecnológico transformaram a produção e o consumo dos alimentos (NORONHA *et al.*, 2023).

Em nossos dias os governos, organizações, empresas, pesquisadores e especialistas têm se debruçado sobre o presente e o futuro da alimentação humana (NORONHA *et al.*, 2023). Em 2015, a Organização das Nações Unidas (ONU), estabeleceu a Agenda 2030, contendo 17 Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), entre os quais, o de n.º 2, prevê a erradicação da fome, o alcance da segurança alimentar, a melhoria da nutrição e a promoção da agricultura sustentável (ONU, 2015).

De acordo com o relatório da Food and Agriculture Organization (FAO, 2023), estima-se que, no Brasil, cerca de 70 milhões de pessoas enfrentam algum grau de insegurança alimentar, que conforme a escala brasileira de medidas domiciliar de insegurança (Ebia), a insegurança alimentar é classificada em quatro categorias: Segurança alimentar, Insegurança alimentar leve, Insegurança alimentar moderada e insegurança alimentar grave. Nesse sentido, ações que conjuguem a busca pela segurança alimentar com práticas agrícolas sustentáveis, como o cultivo de hortas urbanas, se mostram cada vez mais necessárias.

As hortas urbanas são uma prática agrícola dentro de cidades, onde em um pequeno lote de terra pública, a população realiza a cultura de verduras, legumes, hortaliças, flores e frutos. Estas surgiram no Brasil em meados de 1980, através do incentivo de instituições e das prefeituras municipais (FARFÁN, 2008). Considerando esse cenário, o presente trabalho visa analisar o impacto que as hortas urbanas têm na diminuição da insegurança alimentar.

### 1.1. OBJETIVOS

#### 1.1.1 Geral

Analisar a contribuição das hortas comunitárias urbanas para a diminuição da insegurança alimentar dos indivíduos beneficiados pelo projeto.

### 1.1.2. Específicos

- Verificar o impacto e/ou a importância das políticas públicas na promoção da segurança alimentar por meio das hortas comunitárias;
- Avaliar os projetos de hortas urbanas disponíveis em Curitiba e Região metropolitana;
- Avaliar o funcionamento das hortas, quanto a legalização, organização e as práticas de cultivo.

## 2. METODOLOGIA

O presente trabalho de conclusão de curso se trata de uma revisão bibliográfica sobre o papel das hortas urbanas na promoção da segurança alimentar. De acordo com Lunetta e Guerra (2015), a pesquisa bibliográfica é uma metodologia que consiste na revisão e levantamento de trabalhos publicados de forma minuciosa que visa sintetizar o conhecimento de maneira sólida para dar suporte sobre o tema.

A pesquisa utilizará as plataformas de dados da Scielo, Science Direct, PubMed e Google acadêmico para busca e seleção dos trabalhos relevantes ao tema. As palavras-chaves utilizadas para a busca serão: Hortas comunitárias, insegurança alimentar, agricultura urbana, horticultura, abastecimento de alimentos, desenvolvimento sustentável e educação ambiental, os descritores utilizados também serão pesquisados em inglês.

Os critérios de inclusão serão os artigos publicados nos últimos 5 anos com importância e conexão com o tema abordado e os critérios de exclusão serão o ano de publicação e a falta de conexão com o tema. Os programas sociais relacionados com o tema serão selecionados utilizando as plataformas (sites) oficiais e os sites do governo.

### 3. RESULTADOS ESPERADOS

Este trabalho visa identificar os benefícios das hortas urbanas para aumento da segurança alimentar.

### 4. CRONOGRAMA

O cronograma abaixo, Tabela 1, descreve as atividades que serão desenvolvidas ao longo do primeiro semestre de 2024, para elaboração e finalização do trabalho de conclusão de curso, bem como o mês em que serão realizadas.

Tabela 1 – Descrição das atividades e prazos para a finalização do trabalho de conclusão de curso da graduação em nutrição

Atividades	Dezembro e Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho
Busca de materiais para referências	x						
Capa + contracapa + introdução	x						
Início dos objetivos + metodologia	x						
Conclusão dos objetivos gerais e específicos	x						
Início e conclusão dos resultados esperados		x					
Qualificação		0					
Levantamentos das hortas em Curitiba e região		0	0	0			
Busca literária de benefícios das hortas na saúde e segurança alimentar		0	0	0			
Busca sobre o funcionamento das hortas: legalização, organização e as práticas de cultivo		0	0	0			
Discussão					0		
Resultados					0		
Conclusão						0	
Defesa							0

### REFERÊNCIAS

CONSELHO FEDERAL DE NUTRICIONISTAS (CFN). **Aumento da fome e insegurança alimentar no Brasil**: relatório da ONU revela dados preocupantes. Disponível em: <https://www.cfn.org.br/index.php/noticias/aumento-da-fome-e-inseguranca-alimentar-no-brasil-relatorio-da-onu-revela-dados-preocupantes/>. Acesso em: 23 nov. 2023.

CULTIVAR ENERGIA. **Copel**, 2022. Disponível em: <https://copelsustentabilidade.com/programas/cultivar-energia/>. Acesso em: 23 nov. 2023.

CURITIBA, Prefeitura Municipal de. Secretaria municipal de segurança alimentar e nutricional. **Plano municipal de segurança alimentar e nutricional de Curitiba**. Curitiba, 2019. Disponível em: <https://mid.curitiba.pr.gov.br/2021/00323536.pdf>. Acesso em: 23 nov. 2023.

FAO. **O Estado da Segurança Alimentar e Nutricional no Mundo 2023**: Urbanização, transformação dos sistemas agroalimentares e dietas saudáveis no continuum rural-urbano. Roma: FAO, 2023. Disponível em: <https://www.fao.org/documents/card/en/c/cc3017en>. Acesso em: 23 nov. 2023.

CASTELO BRANCO M; ALCÂNTARA FA. 2011. Hortas urbanas e periurbanas: o que nos diz a literatura brasileira? *Horticultura Brasileira* 29: 421-428. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/hb/a/BBhZ9hvsDdRCbwd9mQF87ZQ/?format=pdf&lang=pt>. Acesso em: 24 jan. 2024

LUNETTA, Avaetê de; GUERRA, Rodrigues. Metodologia da pesquisa científica e acadêmica. **Revista OWL**, Campina Grande, v. 01, n. 02, p. 149-159, ago., 2023. Disponível em: <https://revistaowl.com.br/index.php/owl/article/view/48>. Acesso em: 27 nov. 2023.

NORONHA, Gustavo Souto *et al* (org.). **Alimentação e nutrição no Brasil**: perspectivas na segurança e soberania alimentar. 1ª edição. Rio de Janeiro: Edições Livres, 2023.

ORGANIZAÇÃO DAS NAÇÕES UNIDAS (ONU). **Agenda 2030 para o desenvolvimento sustentável**. Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/91863-agenda-2030-para-o-desenvolvimento-sustent%C3%A1vel>. Acesso em: 23 nov. 2023.

\_\_\_\_\_. **Objetivos de desenvolvimento sustentável**. Disponível em: <https://brasil.un.org/pt-br/sdgs>. Acesso em: 23 nov. 2023.

PREFEITURA MUNICIPAL DE CURITIBA. **Veja como é simples participar de uma das 147 hortas urbanas de Curitiba**, 2023. Disponível em: <https://www.curitiba.pr.gov.br/noticias/veja-como-e-simples-participar-de-uma-das-147-hortas-urbanas-de-curitiba/67363>. Acesso em: 23 nov. 2023.

PRODANOV, Cleber Cristiano; FREITAS, Ernani Cesar de. **Metodologia do trabalho científico**: métodos e técnicas da pesquisa e do trabalho acadêmico. 2ª edição. Novo Hamburgo: Feevale, 2013.

PROGRAMA CULTIVAR ENERGIA TORNA PRODUTIVAS AS AREAS DESOCUPADAS SOB LINHAS DA COPEL. **Agência Estadual de Notícias**, 2020. Disponível em: <https://www.aen.pr.gov.br/Audio/Programa-Cultivar-Energia-torna-produtivas-areas-desocupadas-sob-linhas-da-Copel> Acesso em: 23 nov. 2023.

PROGRAMA DA COPEL BENEFICIA FAMÍLIAS COM CULTIVO DE HORTAS SOB REDES DE ENERGIA. **ABRADEE**, 2023. Disponível em: <https://abradee.org.br/programa-da-copel-beneficia-familias-com-cultivo-de-hortas-sob-redes-de-energia/> . Acesso em: 23 nov. 2023.